సాక్షి
జయశంకర్ భూపాలపల్లి
గురువారం । 9 । నవంబర్ । 2023



ఎన్నికల నిబంధనలు పాటించాలి

ప్రతిఒక్కరూ ఎన్నికల నిబంధనలు పాటించాలని డీఎస్పీ రాములు అన్నారు. చిట్యాలలో కార్డన్ సెర్చ్ నిర్వహించారు.

- IIIలో▸



విద్యార్థులకు సైకిళ్ల పంపిణీ

పేద విద్యార్థులకు రవాణా ఇబ్బందులు తొలగించేందుకు తానా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో సైకిళ్లను పంపిణీ చేశారు.

- IIIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
29.0^0 / 19.0^0

వాతావరణం

జిల్లాలో ఆహ్లాదకర వాతావరణం ఉంటుంది. పలు చోట్ల చిరు జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉంది. రాత్రి చలి తీవ్రత పెరుగుతుంది.

న్యూస్‌రీల్

ఓటు హక్కు ప్రతిఒక్కరి బాధ్యత



రేగొండ: ఓటు హక్కు ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతని జెడ్పీ సీఈఓ విజయలక్ష్మి అన్నారు. బుధవారం మండలంలోని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఓటు హక్కుపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీ విజిల్, ఓటర్ హెల్ప్‌డెస్క్‌పై అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ ఎలాంటి ప్రలోభాలకు లొంగకుండా ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలన్నారు. ఓటు వేసే సమయంలో ఎలాంటి ఒత్తిళ్లకు లోను కాకూడదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీఓ సురేందర్, ఏపీఎం తిరుమల్‌సింగ్, మహిళా సంఘ సభ్యులు, బీఎల్ఓలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశ్వరూప మహాసభను విజయవంతం చేయాలి



భూపాలపల్లి రూరల్: ఈనెల 11న హైదరాబాద్‌లో జరిగే మాదిగల విశ్వరూప మహాసభను జిల్లాలోని మాదిగలు అధిక సంఖ్యలో తరలి రావాలని ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బట్టు విజయ్‌కుమార్ మాదిగ పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం భూపాలపల్లి మండలంలోని గొర్లవీడు గ్రామంలో మహాసభ వాల్ పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా విజయ్‌కుమార్ మాట్లాడారు. ఎస్సీ రిజర్వేషన్ల ఫలాలను జనాభా ప్రతిపాదికన ఎస్సీలోని అన్ని కులాలకు పంచాలనేదే ఎమ్మార్పీఎస్ లక్ష్యమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి ప్రవీణ్ గౌడ్, గ్రామ కమిటీ నాయకులు మేకల తిరుపతి, లక్ష్మయ్య, గుర్రం సమ్మయ్య, రాజేందర్, భద్రయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నివేదిక అందజేత



మహదేవపూర్: మండల కేంద్రంలోని మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో బుధవారం ఉపాధి హామీ సామాజిక ప్రజావేదిక నివేదికను జిల్లా అదనపు గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి అవినాష్‌కు అధికారులు అందజేశారు. వారం రోజులుగా తనిఖీ బృందాలు గ్రామాల్లో తిరుగుతూ పనులకు సంబంధించిన నివేదికను అందించారు. ఈ సందర్భంగా అవినాష్ మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరం ఉపాధి పథకం ద్వారా జరిగిన రూ.8కోట్ల పనుల్లో అవకతవకలకు సంబంధించిన రూ.1.94లక్షలు రికవరీ చేయాలని సూచించారు. లేదంటే అవకతవకలకు పాల్పడిన వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విజిలెన్స్ ఇన్‌చార్జ్ అధికారి రూబీనా బేగం, క్వాలిటీ కంట్రోల్ అధికారి ధరమ్‌సింగ్, ఎంపీడీఓ రవీంద్రనాథ్, కాటారం ఎంపీడీఓ శంకర్ నాయక్, ఏపీఓ రమేష్, కుమారస్వామి, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు పాల్గొన్నారు.

అతిథి అధ్యాపక పోస్టుకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

ఏటూరునాగారం: మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఖాళీగా ఉన్న తెలుగు సబ్జెక్ట్ అతిథి అధ్యాపక పోస్టుకు దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జె.చిన్న బుధవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అభ్యర్థులు పీజీలో జనరల్, ఓబీసీ వారు 55 శాతం, ఎస్సీ, ఎస్టీలు 50 శాతం మార్కులు సాధించిన వారు అర్హులని పేర్కొన్నారు. ఆసక్తిగల అభ్యర్థులు ఈ నెల 14వ తేదీలోగా కళాశాలలో నేరుగా దరఖాస్తులు సమర్పించాలని కోరారు. పీహెచ్‌డీ, నెట్, సెట్ అభ్యర్థులకు ఎంపికలో ప్రాధాన్యత ఉంటుందని వివరించారు. మరిన్ని వివరాలకు సెల్ 9866560840 నంబర్‌లో సంప్రదించాలని వివరించారు.

ఆర్ట్స్ కళాశాలలో డిగ్రీ సెమిస్టర్ పరీక్షలు వాయిదా

కేయూ క్యాంపస్ : హనుమకొండలోని యూనివర్సిటీ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాలలో డిగ్రీ 3, 5వ సెమిస్టర్ పరీక్షలు వాయిదా వేసినట్లు ప్రిన్సిపాల్ బన్న అయిలయ్య బుధవారం తెలిపారు. వివిధ విద్యార్థి సంఘాల విజ్ఞప్తి మేరకు అన్ని విభాగాల అధిపతులతో చర్చించామని, ఈనెల 9 నుంచి నిర్వహించాల్సిన ఆయా సెమిస్టర్ పరీక్షలను ఈనెల 14 నుంచి నిర్వహించాలని నిర్ణయించామని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు గమనించాలని కోరారు.

దుమ్ములేపుతున్న సోషల్ మీడియా

జంగ్ తెలంగాణ



ఎన్నికల ప్రచారానికి వేదికగా సామాజిక మాధ్యమాలు

- అభిమాన నాయకుల పేర్లతో వాట్సాప్ గ్రూపులు, ఫేస్‌బుక్ పేజీలు
- సోషల్ ప్రచారాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న పార్టీలు
- విమర్శలు, ప్రతి విమర్శలకూ వేదిక

భూపాలపల్లి అర్బన్: గండ్ర యువసేన, గండ్ర రమణన్న సైన్యం, గండ్ర సత్తన్న యువసేన, గండ్ర సత్తన్న సైన్యం, కీర్తిరెడ్డి, పుట్ట బలగం, సైన్యం, ఫ్యాన్స్, దుద్దిళ్ల సైన్యం, హస్తం, యువసేన ఇలా తమ అభిమాన నాయకుల పేర్లతో ఫేస్‌బుక్ పేజీలు, వాట్సాప్ గ్రూపులతో కార్యకర్తలు ప్రచారాన్ని చేపడుతున్నారు. ఎన్నికల షెడ్యూల్‌కు ముందు నుంచే ఈ ప్రచారం ఊపందుకుంది. ఓవైపు రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలతో గ్రామాల్లో సందడి వాతావరణం ఉండగా పార్టీలు సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా విస్తృతంగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. వాట్సాప్, ఫేస్‌బుక్, ట్విట్టర్ (ఎక్స్) వంటి సోషల్ మీడియాలతో ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియా ద్వారా తమ నాయకున్ని హైలెట్ చేసే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ప్రతీ పార్టీ సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా కొంత మంది కార్యకర్తలను ప్రోత్సహిసున్నారు.

ఎన్నికల ప్రచారం

రానురాను ఎన్నికల ప్రచార సరళి మారుతోంది. స్మార్ట్‌ఫోన్‌లు వినియోగం పెరిగిన తర్వాత ఎన్నికల ప్రచారంలో సోషల్ మీడియా ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తోంది. గత సార్వత్రిక ఎన్నికల నుంచే అన్ని పార్టీలు సోషల్ మీడియాను విస్తృతంగా ఉపయోగించుకుంటున్నాయి. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న ఎన్నికల నేపథ్యంలో పలు పార్టీలు వాట్సాప్, ట్విట్టర్, ఫేస్‌బుక్‌ల ద్వారా ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేశారు. పార్టీలోని నాయకులు కూడా తమ వంతుగా సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం కోసం యువ కార్యకర్తలను ప్రోత్సహిస్తున్నారు. గ్రామాల్లో ఉండే కార్యకర్తలు తమ పార్టీ, గ్రామాల పేరుతో వాట్సాప్ గ్రూపులు క్రియేట్ చేసుకుంటున్నారు. ఆయా గ్రామాల్లోని ప్రజలను గ్రూపుల్లో చేరుస్తున్నారు. నియోజకవర్గాల్లో తమ పార్టీ కార్యకలాపాలను, సభలను, సమావేశాలను ఎప్పటికప్పుడు గ్రూపుల్లో పెడుతున్నారు.

విమర్శలకు వేదికగా..

గత ఎన్నికలతో పోలిస్తే ఈ సారి జిల్లాలో సామాజిక మాధ్యమాల వాడకం పెరిగింది. సోషల్ మీడియా వేదికగా విమర్శలు ప్రతివిమర్శలు జరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా వాట్సాప్, ఫేస్‌బుక్ వేదికగా మార్చుకుని ఇతర పార్టీల మీద విమర్శల బాణాలు ఎక్కుపెడుతున్నారు. రాజకీయ నాయకులు ఇచ్చి నెరవేర్చని హామీలు గతంలో వాటి గురించి మాట్లాడిన వీడియోలను ఫేస్‌బుక్, వాట్సాప్‌ల్లో షేర్ చేస్తున్నారు. దీంతో ఆయా గ్రూపుల్లో అనుకూలంగా ప్రతికూలంగా విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. కొంత మంది కిందిస్థాయి నాయకులు తమకు పార్టీలో ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదని తమ అసంతృప్తిని సైతం సోషల్ మీడియా వేదికగా వెళ్లగక్కుతున్నారు. సాధారణ ప్రజలు గ్రామాల్లో ఉన్న సమస్యలు, అభివృద్ధి పనులను తెలియజేసేందుకు కూడా సోషల్ మీడియాను వాడుకుంటున్నారు.

నాయకుల పేర్లతో గ్రూపులు

జిల్లాలో బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్, బీజేపీ కార్యకర్తలు, అనుచరులు, అభిమానులతో వాట్సాప్ గ్రూపులను, ఫేస్‌బుక్ పేజీలను క్రియేట్ చేసుకుని ప్రచారం చేస్తున్నారు. భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో గండ్ర వెంకటరమణారెడ్డికి మద్దతుగా ఆయన చేసిన అభివృద్ధి పనులు, పల్లె బాట, బస్తీ బాట, ప్రభుత్వ పథకాల ద్వారా లాభపడిన వ్యక్తులు మాట్లాడిన వీడియోలను ఆయా గ్రూపుల్లో షేర్ చేస్తున్నారు. అదే విధంగా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు సమస్యలను ఎత్తి చూపుతున్నారు. అదే విధంగా మంథని నియోజకవర్గాల్లో బీఆర్ఎస్ నేతలు పుట్ట మధుతో పాటు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి శ్రీధర్‌బాబు పేర్లతో వాట్సాప్ గ్రూపులు ఏర్పాటు చేసుకొని అనుకూల, వ్యతిరేక ప్రచారాలు చేపడుతున్నారు. అయితే సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తిగత విమర్శలు, పరువు నష్టం కలిగించేటట్లు పోస్టులు పెడితే సంబంధిత వ్యక్తులు ఫిర్యాదు చేస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు చెబుతున్నారు.

తొమ్మిది నామినేషన్లు దాఖలు




నామినేషన్ పత్రాలు అందజేస్తున్న గండ్ర సత్యనారాయణరావు, చందుపట్ల కీర్తిరెడ్డి

భూపాలపల్లి: భూపాలపల్లి అసెంబ్లీ స్థానానికి బుధవారం 9 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి గండ్ర సత్యనారాయణరావు రెండవ సెట్, బీజేపీ అభ్యర్థి చందుపట్ల కీర్తిరెడ్డి రెండవ సెట్, స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా అల్లం మహేష్, తెలంగాణ కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా అభ్యర్థిగా సాంబయ్య, రమేష్‌గౌడ్ (ఆధార్ పార్టీ), మల్లయ్య (సీపీఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ పార్టీ), రాజయ్య (స్వతంత్ర), బుచ్చయ్య (యుగ తులసి), జితేందర్ బీఎస్పీ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ దాఖలు చేశారు.

సీ-విజిల్‌పై అవగాహన కల్పించాలి

జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా



సూచనలు చేస్తున్న జిల్లా ఎన్నికల అధికారి

భూపాలపల్లి: శాసనసభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో సీ-విజిల్ యాప్‌పై అవగాహన కల్పించాలని కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి భవేష్ మిశ్రా అన్నారు. బుధవారం కలెక్టరేట్ మినీ సమావేశ మందిరంలో శాసనసభ ఎన్నికలపై రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల కోడ్ ఉల్లంఘనలపై యాప్‌లో ఫిర్యాదు చేయాలన్నారు. నగదు, మద్యం, ఇతర వస్తువులను పంపిణీ చేస్తే లైవ్ ఫొటోలు, వీడియోలను యాప్ ద్వారా పంపాలన్నారు. ఈ ఫిర్యాదులపై వంద నిమిషాల్లో సంబంధిత అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటారన్నారు. నిరంతరం సీ-విజిల్ యాప్ ఫిర్యాదులపై పర్యవేక్షణ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఫిర్యాదు చేసిన వారి పేర్లు, సెల్ నంబర్లను గోప్యంగా ఉంచుతామన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఆర్డీఓ రమాదేవి, ఎన్నికల విభాగం అధికారులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు. అలాగే అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో జిల్లా కేంద్రానికి బుధవారం జనరల్ అబ్జర్వర్ అభయ్ నందన్ అంబష్ఠ వచ్చారు. ఆయనను ఆర్‌అండ్‌బీ అతిథి గృహంలో కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి స్వాగతం పలికారు.

రైతులకు ఇబ్బంది రానివ్వొద్దు

వరిధాన్యం కొనుగోలు విషయంలో రైతులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి సౌకర్యాలు కల్పించాలని కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా సూచించారు. బుధవారం జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు, సివిల్ సప్లయీస్ అధికారులతో కలిసి 2023–24 సంవత్సరం ధాన్యం కొనుగోలుకు సంబంధించిన వాల్‌పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీసీఎస్ఓ నర్సింగరావు, సివిల్ సప్లయీస్ డీఎం రాఘవేందర్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

‘సౌత్‌జోన్’ పోటీలకు కేయూ జట్టు ఎంపిక

కేయూ క్యాంపస్ : కాకినాడలోని జేఎన్‌టీయూలో ఈనెల 9 నుంచి 12 వరకు జరుగనున్న సౌత్‌జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ కబడ్డీ టోర్నమెంట్‌కు కాకతీయ యూనివర్సిటీ పురుషుల జట్టును ఎంపిక చేసినట్లు స్పోర్ట్స్‌బోర్డు సెక్రటరీ ఆచార్య పి.శ్రీనివాస్‌రావు బుధవారం తెలిపారు. నానుగొప్పుల అజయ్‌కుమార్ (వాగ్దేవి కళాశాల, హనుమకొండ), చింతు శివాజీ, కె.యువరాజు, మధుపవన్ (కేడీసీ, హనుమకొండ), కె.గాంధీ, భూక్యా ఆజాద్, రమావత్ అనిల్‌కుమార్, అజ్మీరా అఖిల్ (ఎస్ఆర్అండ్‌బీజీఎన్ఆర్ కళాశాల ఖమ్మం), అంబాల రంజిత్‌కుమార్ (వీసీపీఈ బొల్లికుంట), గుగులోత్ లక్‌పతి టి.ఆకాష్ (యూసీపీఈ కేయూ, వరంగల్), ఎం.పవన్‌కల్యాణ్ ఎల్‌బీ కళాశాల, వరంగల్) జట్టులో ఉన్నారు. ఈ జట్టు ఈనెల 7న రాత్రి బయలుదేరి వెళ్లినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. జట్టుకు వాగ్దేవి డిగ్రీ అండ్ పీజీ కళాశాల ఫిజికల్ డైరెక్టర్ పి.కిషన్ కోచ్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారని శ్రీనివాస్‌రావు తెలిపారు.

అపరిచితులను గోదావరి దాటించొద్దు



జాలర్లతో మాట్లాడుతున్న ఎస్సై లక్ష్మణ్‌రావు



బార్డర్ చెక్‌పోస్టును తనిఖీ చేస్తున్న డీఎస్పీ

కాళేశ్వరం: అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో అపరిచిత వ్యక్తులను నాటుపడవల్లో గోదావరి దాటించొద్దని ఎస్సై లక్ష్మణ్‌రావు జాలర్లను హెచ్చరించారు. మహారాష్ట్రలోని గడ్చిరోలి జిల్లా సిరొంచ తాలూకాలోని మండలపురానికి చెందిన చేపలు పట్టే జాలర్లతో బుధవారం సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాత్రి సమయాల్లో నాటు పడవల్లో అపరిచిత వ్యక్తులు గోదావరి దాటించరాదని పేర్కొన్నారు. ఒక వేళ అపరిచితులు కనిపిస్తే సమాచారం అందించాలన్నారు. అక్కడి జాలర్ల వివరాలను తీసుకున్నారు. అనంతరం కాటారం డీఎస్పీ రామ్మోహన్‌రెడ్డి కాళేశ్వరం సమీపంలోని అంతర్రాష్ట్ర వంతెన వద్ద ఏర్పాటు చేసిన సరిహద్దు చెక్‌పోస్టును తనిఖీ చేశారు. పోలీసు అధికారులకు సలహాలు, సూచనలు అందజేశారు. ఆయన వెంట పోలీసులు ఉన్నారు.

ఎస్ఓను సస్పెండ్ చేయాలని ధర్నా



బాధిత కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడుతున్న తహసీల్దార్, ఎస్సై

టేకుమట్ల: విద్యార్థిని కుటుంబ సభ్యులపై నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన కస్తూర్బా గాంధీ బాలికా విద్యాలయం ఎస్ఓను సస్పెండ్ చేయాలని, విద్యార్థిని వైద్య ఖర్చులు ప్రభుత్వమే భరించాలని పాఠశాల ఎదుట అవిల కుటుంబ సభ్యులు బుధవారం ధర్నా చేశారు. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. మండల కేంద్రంలోని కేజీబీవీలో సోమవారం రాత్రి పాఠశాల భవనం పైనుంచి తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేసి ప్రమాదశాత్తు కిందపడటంతో అవిల అనే విద్యార్థినిని మంగళవారం ఉదయం ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లకుండా పాఠశాలలోని ఓ గదిలో పెట్టి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచిన విషయం విధితమే. దీంతో బుధవారం అవిల కుటుంబ సభ్యులు ఎస్ఓను సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ పాఠశాల ఎదుట ధర్నా చేశారు. ఈ సందర్భంగా అవిల కుటుంబ సభ్యులు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్న ఎస్ఓతో పాటు డ్యూటీలో ఉన్న వారిని సస్పెండ్ చేయాలన్నారు. బాధ్యతారహితంగా వ్యవహరించిన వారిపై శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఇప్పటికైన కలెక్టర్, అధికారులు స్పందించి అవిల వైద్య ఖర్చులను విద్యాశాఖ భరించాలని డిమాండ్ చేశారు. సమాచారం అందుకున్న తహసీల్దార్ మంజుల, ఎస్సై గట్ల సుధాకర్ పాఠశాలకు చేరుకుని అవిల కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడారు. జిల్లా అధికారులతో మాట్లాడి న్యాయం జరిగేలా కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

అనుమానితులకు స్క్రీనింగ్ చేయించాలి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న పవన్‌కుమార్

ఏటూరునాగారం: ఆరోగ్య మహిళా క్లినిక్‌ల్లో 30 సంవత్సరాలకు పైబడిన మహిళలకు గర్భాశయ, కేన్సర్, రొమ్ము గడ్డలు ఉన్న అనుమానితులకు స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు నిర్వహించాలని జిల్లా ఎన్‌సీడీ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ పవన్‌కుమార్ వైద్యాధికారులు, ఏఎన్ఎంలకు సూచించారు. ఐటీడీఏలో బుధవారం అసంక్రమిత వ్యాధులు, మాతా శిశు సంక్షేమ కార్యక్రమం, ఇమ్యూనైజేషన్, టీబీ కార్యక్రమాలపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పవన్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అన్ని పీహెచ్‌సీల పరిధిలోని మధుమేహం, రక్తపోటు వ్యాధిగ్రస్తులను ముందుగానే గుర్తించి మందులు పంపిణీ చేయాలని సూచించారు. ప్రతీ సబ్ సెంటర్‌లో ఈ - సంజీవని, అబా కార్డ్స్ క్రియేషన్ చేయాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఎన్‌సీడీ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ వి.వెంకటేశ్వర్లు, వైద్యాధికారులు సుమ, అభినవ్, పల్లె దవాఖాన వైద్యాధికారులు, ఏఎన్ఎంలు, సూపర్‌వైజర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టును మూసేయాలి

రిటైర్డ్ కలెక్టర్ ఆకునూరి మురళి



మేడిగడ్డ (లక్ష్మి) బ్యారేజీని సందర్శించిన రిటైర్డ్ కలెక్టర్ మురళి బృందం

మహదేవపూర్: సీఎం కేసీఆర్ అహంకారంతో నిర్మించిన ప్రాజెక్టు మేడిగడ్డని, దీంతో రైతులకు ఎలాంటి లాభం లేదని, వెంటనే దీనిని మూసేయాలని రిటైర్డ్ కలెక్టర్ ఆకురూరి మురళి డిమాండ్ చేశారు. ‘జాగో - మేలుకో తెలంగాణ’ ఓటరు చైతన్య బస్సుయాత్రలో భాగంగా మహదేవ్‌పూర్ మండలంలోని అంబట్‌పల్లి వద్ద గల మేడిగడ్డ (లక్ష్మి)బ్యారేజీని బుధవారం మురళి బృందం సందర్శించింది. అనంతరం మహదేవపూర్‌లో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ రానున్న రోజుల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు గుదిబండగా మారుతుందన్నారు. నీటిని ఎత్తిపోయడంతో విద్యుత్ వ్యయం పెరుగుతుందని, ప్రాజెక్టును రిపేర్ చేసినా మళ్లీ కుంగిపోయే అవకాశం ఉందన్నారు. అందువల్ల మొత్తం ప్రాజెక్టును మూసివేయడమే ఉత్తమమని పేర్కొన్నారు. ఆయన వెంట ప్రొఫెసర్లు జానయ్య, వినాయకరెడ్డి, హైకోర్టు న్యాయవాదులు ఉన్నారు.

అధికార పార్టీలకు ఓటుతో బుద్ధి చెప్పాలి

కాటారం: ప్రజా వ్యతిరేక పాలన కొనసాగిస్తూ ప్రజలను మోసం చేస్తున్న బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పార్టీలకు ప్రజలు ఓటుతో బుద్ధి చెప్పాలని మాజీ ఐఏఎస్ అధికారి, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజాస్వామిక వేదిక (టీఎస్‌డీఎఫ్) నాయకుడు ఆకునూరి మురళి అన్నారు. బుధవారం కాటారం మండల కేంద్రంలో టీఎస్‌డీఎఫ్ నాయకులతో కలిసి ఆయన మాట్లాడారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం వస్తే తెలంగాణ సుభిక్షంగా ఉంటుందని అనుకున్నామని, కానీ అందుకు భిన్నంగా ఉందన్నారు. కేజీ టు పీజీ విద్య అమలు హామీ అటుకెక్కిందన్నారు. మోదీ ప్రభుత్వం బడా సంపన్నులకే సేవ చేస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వినాయక్‌రెడ్డి, రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్, కార్యదర్శి జనార్దన్, డీబీఎఫ్ శంకర్, పీడీఎస్‌యూ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మహేశ్ తదితరులు ఉన్నారు.

రేగొండలో..

రేగొండ: అసమర్థ ప్రభుత్వాలను గద్దె దింపాలని రిటైర్డ్ కలెక్టర్ ఆకునూరి మురళి అన్నారు. బుధవారం మండల కేంద్రంలో ఓటు హక్కు వినియోగంపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. దేశ, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను కాపాడే నాయకులకు ఓటు వేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొఫెసర్లు వినాయకరెడ్డి, లక్ష్మీనారాయణ, పద్మజా, రమా, గోవర్ధన్, శంకర్, మహేష్, రాందాస్, వెంకట్, నారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజకీయ ఉద్దండులు..

- అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అప్రతిహత విజయాలు
- శాసనసభకు ఐదు, ఆరు పర్యాయాలు వరుసగా ఎన్నిక
- ప్రజా హృదయాలు గెలుచుకున్న పలువురు నేతలు

ఆస్తులు..అప్పులు.. ఆదాయాలు..

- ఎన్నికల అఫిడవిట్‌లో పలువురి అభ్యర్థుల ఆస్తులు, అప్పులు, ఆదాయ వివరాల వెల్లడి

అప్పట్లో అభ్యర్థికో ఇనుప పెట్టె..



- వివరాలు IIలో▸

బీసీని సీఎం చేసే దమ్ముందా?

- బీఆర్ఎస్‌తో ప్రజలు విరక్తి చెందారు
- ఎమ్మెల్యే, బీజేపీ ఎన్నికల కమిటీ చైర్మన్ ఈటల రాజేందర్



మాట్లాడుతున్న ఈటల రాజేందర్



సభకు హాజరైన బీజేపీ శ్రేణులు, ప్రజలు

భూపాలపల్లి: కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలకు బీసీని సీఎం చేసే దమ్ముందా అని హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే, బీజేపీ రాష్ట్ర ఎన్నికల నిర్వహణ కమిటీ చైర్మన్ ఈటల రాజేందర్ ప్రశ్నించారు. జిల్లా కేంద్రంలోని సుభాష్ కాలనీ క్రీడా మైదానంలో బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన బీజేపీ విజయ సంకల్ప బహిరంగ సభకు రాజేందర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. భూపాలపల్లి అసెంబ్లీ నుంచి ఆడబిడ్డ చందుపట్ల కీర్తిరెడ్డి బరిలో నిలిచారని, ప్రజలు ఆశీర్వదించి గెలిపించాలని కోరారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ చేసే పనికి, చెప్పే మాటలకు పొంతన ఉండదన్నారు. రూ.1.20కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును మరమ్మతు చేపట్టేందుకు ఏడాది పడుతుందని నిపుణులు నివేదిక ఇచ్చారన్నారు. కాంగ్రెస్‌కు ఓటు వేస్తే బీఆర్ఎస్‌కు వేసినట్లేనన్నారు. అనంతరం బీజేపీ అభ్యర్థి కీర్తిరెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రానికి బీసీ సీఎం కావాలంటే తనను ఆశీర్వదించాలని కోరారు. ఈ సభలో బీజేపీ నాయకులు కన్నం యుగేందర్, మోరె రవీందర్ రెడ్డి, పీపీఎన్ మాధవ్, ఉదయ్‌ప్రతాప్, రాంచందర్, రాజమౌళిగౌడ్, పాపయ్య, ఎరుకల గణపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నియోజకవర్గాల వారీగా దాఖలైన నామినేషన్ల వివరాలు (తేదీ : 08-11-2023 వరకు)

నియోజకవర్గం	బీఆర్ఎస్	కాంగ్రెస్	బీజేపీ	ఇతరులు
వరంగల్ తూర్పు	01	-	01	09
వరంగల్ పశ్చిమ	-	01	01	08
జనగామ	01	01	-	08
పాలకుర్తి	03	-	01	06
స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్	-	01	-	07
జేఎస్.భూపాలపల్లి	-	01	01	07
ములుగు	-	01	-	03
నర్సంపేట	01	-	01	09
వర్ధన్నపేట	-	01	01	05
పరకాల	-	-	01	09
మహబూబాబాద్	01	01	01	03
డోర్నకల్	01	-	01	06

కేసీఆర్‌పై పోటీకి మడికొండ నివాసి నామినేషన్



గజ్వేల్‌లో ఎన్నికల అధికారికి నామినేషన్ సెట్ అందజేస్తున్న ఫారూఖ్ హమ్మద్

మడికొండ: అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భాగంగా బుధవారం కాజీపేట మండలం మడికొండ గ్రామానికి చెందిన ఫారూఖ్ హమ్మద్.. కేసీఆర్ నియోజకవర్గం గజ్వేల్‌లో స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేశారు. గత 2018 ఎన్నికల్లో వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో పోటీ చేసిన ఫారూఖ్ హమ్మద్.. ఈ ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రి పై పోటీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఆయన వెంట నాయకులు చింతకుంట్ల భూపాల్‌రెడ్డి, వస్కుల వెంకటస్వామి పాల్గొన్నారు.

అప్పట్లో అభ్యర్థికో ఇనుప పెట్టె..

ఈ ముచ్చటెరికేనా ?

కాజీపేట: అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల నిర్వహణలో నేడు ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాలు వినియోగిస్తున్నారు. ఈ విధానం ద్వారా ఎన్నికలు ఎలాంటి హడావుడి లేకుండా సజావుగా జరుగుతున్నాయి. అయితే 1952, 1957 సంవత్సరాల్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో పోటీచేసిన అభ్యర్థులకు ప్రత్యేకంగా ఇనుప పెట్టెలను బ్యాలెట్ బాక్స్‌లుగా ఏర్పాటు చేశారు. కాగా, ఓటర్లు విధిగా అభ్యర్థికి కేటాయించిన పెట్టెల్లోనే ఓట్లు వేయాల్సి ఉండగా.. గెలుపొందేది ఎవరనే విషయం ముందుగానే తెలిసేది.

సంస్కరణలతో మార్పు..

సంస్కరణల్లో భాగంగా 1962లో నిర్వహించిన ఎన్నికల్లో పోలింగ్ బూత్‌కు ఒక పెట్టె ఏర్పాటు చేశారు. బూత్‌లోని ఓటర్ల సంఖ్య ఆధారంగా ఇనుప పెట్టెలను నార సంచుల్లో తీసుకుని వాహనాల్లో కేటాయించిన గ్రామాలకు వెళ్లేవారు. అయితే 1982లో ఎలక్ట్రానిక్ యంత్రాల వినియోగం ఆరంభం కావడంతో ఓటింగ్‌లో సమూల మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. సిబ్బందికి శారీరక శ్రమ తగ్గింది. అలాగే, ఓటింగ్‌లో అక్రమాలకు తెరపడిందని చెప్పొచ్చు.



అప్పటి ఓటింగ్ పెట్టె

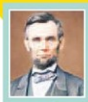
హెలికాప్టర్ తనిఖీ



భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళిని పోలీసులు పకడ్బందీగా అమలు చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు బుధవారం బీజేపీ చేరికల కమిటీ చైర్మన్, సీనియర్ నేత ఈటల రాజేందర్ ఎన్నికల ప్రచారం నిమిత్తం హెలికాప్టర్‌లో భూపాలపల్లికి వచ్చారు. జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే ఆదేశాల మేరకు స్థానిక సీఐ రాంనర్సింహారెడ్డి, ఎంఈఓ కె.రఘుపతి, ఎన్నికల ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ అధికారులు హెలికాప్టర్‌ను తనిఖీ చేశారు.

- భూపాలపల్లి

> ప్రజాస్వామ్యంలో బానిసలు ఉండరు.. యజమానులూ ఉండరు.
>
> - అబ్రహంలింకన్

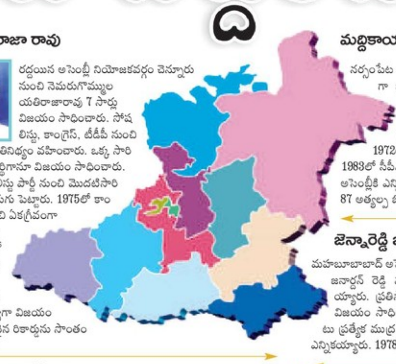


రాజకీయ ఉద్దండులు..

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అప్రతిహత విజయాలు..

- శాసనసభకు ఐదు, ఆరు పర్యాయాలు వరుసగా ఎన్నిక
- ప్రజాహృదయాలు గెలుచుకున్న పలువురు నేతలు

హన్మకొండ : ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో అప్రతిహత విజయాలు సాధించిన రాజకీయ ఉద్దండులున్నారు. ఒకటి కంటే ఎక్కువ సార్లు శాసనసభకు ఎన్నికై రికార్డు సాధించారు. ప్రజా హృదయాలు గెలుచుకుని వరుసగా ఐదు, ఆరు పర్యాయాలు అసెంబ్లీలో అడుగు పెట్టి వారి సత్తాను చాటారు. రాజకీయాల్లో సుదీర్ఘకాలం కొనసాగారు. నాలుగు పర్యాయాలు ఎన్నికైన వారు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో ఉన్నారు. డోర్నకల్ నియోజకవర్గం నుంచి నూకల రాంచంద్రారెడ్డి, రామసహాయం సురేందర్ రెడ్డి నాలుగు సార్లు వరుస విజయాలు సాధించారు. జనగామ నుంచి పొన్నాల లక్ష్మయ్య నాలుగు పర్యాయాలు అసెంబ్లీకి ఎన్నికయ్యారు. వరంగల్ పశ్చిమ నుంచి దాస్యం వినయ్ భాస్కర్, శాయంపేట, పరకాల, వరంగల్ తూర్పు నుంచి కొండా సురేఖ నాలుగు సార్లు ఎన్నికవడంతో పాటు ప్రస్తుత ఎన్నికల్లోనూ మరోసారి పోటీ చేస్తున్నారు.





ఎన్.యతిరాజా రావు



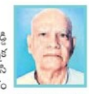
రద్దయిన అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం చెన్నూరు నుంచి నెమరుగొమ్ముల యతిరాజారావు 7 సార్లు విజయం సాధించారు. సోషలిస్టు, కాంగ్రెస్, టీడీపీ నుంచి అసెంబ్లీలో ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఒక్క సారి స్వతంత్ర అభ్యర్థిగానూ విజయం సాధించారు. 1962లో సోషలిస్టు పార్టీ నుంచి మొదటిసారి అసెంబ్లీలో అడుగు పెట్టారు. 1975లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. 1978, 1983లో కాంగ్రెస్ నుంచి 1985, 1989, 1994లో టీడీపీ నుంచి ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించి అరుదైన రికార్డును సొంతం చేసుకున్నారు.

మద్దికాయల ఓంకార్



నర్సంపేట అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి వరుసగా ఐదు పర్యాయాలు అసెంబ్లీకి ఎన్నికయ్యారు. సీపీఎం నుంచి మూడు సార్లు, స్వతంత్ర (ఎంసీపీఐ) అభ్యర్థిగా 2 సార్లు అసెంబ్లీలో అడుగిడారు. 1972లో మొదటి సారి అసెంబ్లీకి ఎన్నికయ్యారు. 1972, 1978, 1983లో సీపీఎం నుంచి, 1985, 1989లో స్వతంత్ర (ఎంసీపీఐ) నుంచి అసెంబ్లీకి ఎన్నికయ్యారు. 1994లో టీడీపీ అభ్యర్థి రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డిపై 87 అత్యల్ప ఓట్ల తేడాతో ఓటమి చెందారు.

జెన్నారెడ్డి జనార్దన్ రెడ్డి



మహబూబాబాద్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి జెన్నారెడ్డి జనార్దన్ రెడ్డి వరుసగా ఐదు పర్యాయాలు ఎన్నికయ్యారు. ప్రతిసారి కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి పోటీ చేసి విజయం సాధించడం విశేషం. రాజకీయాల్లో తనకంటూ ప్రత్యేక ముద్ర వేసుకున్న జనార్దన్ రెడ్డి 1972లో మొదటి సారి అసెంబ్లీకి ఎన్నికయ్యారు. 1978, 1983, 1985, 1989లో వరుస విజయాలు సాధించారు.

ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు



ప్రస్తుత పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు వర్ధన్నపేట, ప్రస్తుత పాలకుర్తి నియోజకవర్గం నుంచి ఆరు సార్లు వరుసగా విజయాలు సాధిస్తూ వస్తున్నారు. 1994లో తొలిసారి వర్ధన్నపేట నియోజక వర్గం నుంచి అసెంబ్లీలో అడుగిడారు. 1994, 1999, 2004లో టీడీపీ అభ్యర్థిగా వర్ధన్నపేట నుంచి విజయం సాధించగా 2009, 2014లో టీడీపీ నుంచి, 2018లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా పాలకుర్తి నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించారు. ఈ ఎన్నికల బరిలో మరోసారి తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకుంటున్నారు.

డీఎస్ రెడ్యానాయక్



డోర్నకల్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి డీఎస్ రెడ్యానాయక్ 1989లో మొదటి సారి శాసనసభకు ఎన్నికయ్యారు. ఆరు సార్లు అసెంబ్లీకి ఎన్నికయ్యారు. 1989, 1994, 1999, 2004, 2014 కాంగ్రెస్ నుంచి 2018లో బీఆర్ఎస్ నుంచి విజయం సాధించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి కేబినెట్‌లో గిరిజన శాఖ మంత్రిగా పని చేశారు. ఈ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లోనూ మరోసారి పోటీ చేస్తున్నారు.

మాట్లాడుతున్న మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్‌రావు



కాంగ్రెస్ మాటలు నమ్మిమోసపోవద్దు

- రాష్ట్ర మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్‌రావు

రాయపర్తి : కాంగ్రెస్ నాయకుల మాటలను నమ్మి మోసపోవద్దు.. మళ్లీ సీఎంగా కేసీఆర్ వస్తేనే మరింత అభివృద్ధి సాధ్యమని రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖల మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం రాయపర్తి మండలంలోని రాగన్నగూడెం, గణేష్‌కుంట తండా, జేతురాం తండా, జింకురాం తండా, కేశవాపురం, ఎర్రకుంట తండా, ఆరెగూడెం, కొలన్‌పల్లి, జయరాం తండా, పోతిరెడ్డిపల్లి, వాంకుడోత్ తండా, కిష్టాపురం, పన్యానాయక్ తండా గ్రామాల్లో మంత్రి ప్రచారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మండలకేంద్రంలో జయమ్మ అనే మహిళ తన చద్దన్నం మంత్రికి ఆప్యాయంగా తినిపించింది. రేలారే రేలా ఫేం గంగా, ఫోక్ సింగర్ కనకవ్వ పాటలు పాడుతూ ప్రజలను చైతన్యపరిచారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేసిన పథకాలు, అభివృద్ధిని ప్రజలకు వివరించారు. కార్యక్రమంలో గుడిపూడి గోపాల్‌రావు, మూనావత్ నర్సింహానాయక్, ఎంపీపీ జినుగు అనిమిరెడ్డి, జెడ్పీటీసీ రంగు కుమార్‌గౌడ్, బిల్లా సుధీర్‌రెడ్డి, ఆకుల సురేందర్‌రావు, పూస మధు, వనజారాణి, లక్ష్మీనారాయణ, ఆయా గ్రామాల సర్పంచ్, ఎంపీటీసీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీజేపీ, బీఆర్ఎస్‌లను ఓడించండి



మాట్లాడుతున్న వెంకట్‌రెడ్డి

న్యూశాయంపేట : మత తత్వ బీజేపీ, అవినీతి బీఆర్ఎస్ పార్టీలను అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఓడించాలని సీపీఐ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుడు చాడా వెంకట్‌రెడ్డి కోరారు. బుధవారం హనుమకొండ బాలసముద్రంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో జిల్లా సమితి సమావేశం మండ సదాలక్ష్మి అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా వెంకట్‌రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడారు. దేశంలో మోదీ, రాష్ట్రంలో కేసీఆర్ వల్ల ప్రజాసామ్యం ప్రమాదంలో పడిందన్నారు. ప్రజాసామ్య పరిరక్షణకు లౌకిక శక్తులను రాష్ట్రంలో గెలిపించేందుకు పార్టీ కార్యకర్తలు కృషిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని కోరారు. పేదలను ఆదుకునేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని రంగాల్లో విఫలం చెందిందన్నారు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ నాయకులు ప్రజలను ఓట్లు అడిగే అర్హత లేదన్నారు. ఈ సమావేశంలో నాయకులు భిక్షపతి, జ్యోతి, శ్రీనివాస్, వలిఉల్లాఖాద్రీ, ఎల్లేశ్, రాములు, లక్ష్మణ్, రాజమౌళి, వీరస్వామి, లింగారెడ్డి, వెంకటరమణ, సంతోష్, రవి, మల్లయ్య, శంకర్ పాల్గొన్నారు.

సస్పెండైనా.. యథావిధిగా విధులు !

- కలెక్టర్‌కు నాగారం గ్రామస్తుల ఫిర్యాదు

హసన్‌పర్తి : హసన్‌పర్తి మండలం నాగారం గ్రామ ఓం మహేశ్వరి గ్రామైక్య సంఘంలో వీఓఏగా విధులు నిర్వర్తిస్తున్న సాంబయ్యపై ఉన్నతాధికారులు వేటు వేసినా యథావిధిగా విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపించారు. ఈమేరకు కలెక్టర్ సిక్తాపట్నాయక్‌కు బుధవారం వారు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్తులు మాట్లాడుతూ ఆఫీస్ బేరర్స్ (ఓబీ) సంతకాలు ఫోర్జరీ చేసి సుమారు రూ.9 లక్షలు మాయం చేశారని డీఆర్‌డీఏ అధికారులు విచారణ జరిపి సాంబయ్యను 14 నెలల క్రితం సస్పెండ్ చేశారని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. అయినా సాంబయ్య మాత్రం యథావిధిగా విధులు నిర్వర్తిస్తున్నాడని చెప్పారు. స్థానిక ఏపీఎం సహకారంతోనే ఈ వ్యవహారం కొనసాగుతోందని ఆరోపించారు. కాగా, కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు విచారణ చేపట్టారు.

ఆస్తులు.. అప్పులు.. ఆదాయాలు..

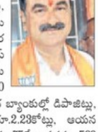
వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్, బీజేపీ(శుక్రవారం), మహబూబాబాద్ బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్, భూపాలపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీల అభ్యర్థులు బుధవారం నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా తమ ఆస్తులు, అప్పులు, ఆదాయాలు, ఇతర వివరాలను అఫిడవిట్‌లో వెల్లడించారు. ఆ వివరాల ప్రకారం..

● బీఆర్ఎస్ వరంగల్ తూర్పు అభ్యర్థి నన్నపునేని నరేందర్ ఆస్తులు..



వరంగల్ అర్బన్: బీఆర్ఎస్ వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గ అభ్యర్థి నన్నపునేని నరేందర్ వద్ద రూ.1.40 లక్షలు, తన భార్య వద్ద రూ.1.62 లక్షల నగదు ఉంది. నరేందర్ పేరిట మూడు వాహనాలు, 30 గ్రాముల బంగారం, తన భార్య పేరిట ఒక కారు, స్కూటీ, 280 గ్రాముల బంగారం ఉంది. స్థిర ఆస్తులు ఎమ్మెల్యే నరేందర్‌కు పెరుకవాడ, ఎస్‌ఆర్‌ఆర్‌తోట, ఖమ్మం రోడ్డు రోటరీ క్లబ్‌కు సమీపంలో మూడు నివాసాలు ఉన్నాయి. మొత్తం తన ఆస్తి రూ.1.74 కోట్లు, తన భార్య పేరిట 1.05 కోట్లు, తన కుమారుడి పేరిట రూ.75,439 ఉన్నాయి. పోలీసు కేసులు లేవు.

బీజేపీ అభ్యర్థి ఎర్రబెల్లి ప్రదీప్ రావు..



వరంగల్ తూర్పు బీజేపీ అభ్యర్థి ప్రదీప్ రావు తన పేరిట రూ.13.88కోట్లు, తన భార్య రేణుక పేరిట రూ.8.99కోట్ల స్థిర, చర ఆస్తులు ఉన్నాయి. ప్రదీప్ రావు పేరిట చర ఆస్తులు రూ.90వేల నగదు, 100 గ్రాముల బంగారం, వివిధ బ్యాంకుల్లో డిపాజిట్లు, పెట్టుబడులు మొత్తం రూ.2.23కోట్లు, ఆయన సతీమణి రేణుక చేతిలో రూ.75వేల నగదు, 500 గ్రాముల బంగారం, వివిధ బ్యాంకుల్లో డిపాజిట్లు, పెట్టుబడులు మొత్తం రూ.1.82 కోట్లు ఉన్నాయి. స్థిరాస్తులు ప్రదీప్ రావు పేరుతో అంజీపూర్, పంథిని, గొట్లకొండ, తిమ్మాపూర్, ఏనుమాముల, హైదరాబాద్ పెద్ద అంబర్‌పేట, పోచారం, మణికొండలో వ్యవసాయం, ఖాళీ స్థలాలు, భవనాలు తదితర ఆస్తుల మొత్తం రూ.13.88 కోట్లు ఉంది. తన భార్య రేణుక పేరుతో పంథిని, వసంతాపూర్, రాయపర్తి, ఏనుమాముల, హనుమకొండ లష్కర్ సింగారం, ఖిలా వరంగల్‌రోడ్డు, హంటర్ రోడ్డు సొసైటీ కాలనీ, సంతోషిమాత కాలనీ తదితర ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయం, ఖాళీ స్థలాలు, నివాసాలు, షాపింగ్ కాంప్లెక్స్‌లు తదితర ఆస్తుల మొత్తం విలువ రూ. 8.99 కోట్లు ఉంది. ఇకపోతే అప్పు కెనరా బ్యాంకులో ఇంటి రుణం రూ.1.79 కోట్లు ఉంది. పోలీసు కేసులేమి లేవు.

బీఆర్ఎస్ మానుకోట అభ్యర్థి శంకర్ నాయక్..



మహబూబాబాద్ : బీఆర్ఎస్ మానుకోట ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా బానోత్ శంకర్ నాయక్ ఆస్తులు విలువ రూ 23.14 కోట్లు. అప్పు తన, తన భార్య పేరుతో కలిపి రూ 5. 25 కోట్లు.

వారసత్వ ఆస్తుల విలువ :

→ రూ. 51.69 లక్షలు

శంకర్‌నాయక్ బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు :

→ ఆరు బ్యాంకుల్లోని ఖాతాల్లో రూ. 46.19 లక్షలు ఉన్నాయి.

→ తన భార్య మహలక్ష్మి పేరున నాలుగు ఖాతాలకు గాను రూ 9.53 లక్షలు ఉన్నాయి.

షేర్లు :

→ శంకర్‌నాయక్ పేరున రూ 19.30 లక్షలు, తన భార్య పేరున రూ.12,500 ఉన్నాయి.

వాహనాలు :

→ శంకర్‌నాయక్ పేరున 5, తన భార్యపేరున 2 వాహనాలు ఉన్నాయి. అలాగే, తన భార్య పేర రూ. 5 లక్షల ఎల్‌ఐసీ పాలసీ ఉంది.

భూములు :

→ శంకర్‌నాయక్ పేరున 29.12 ఎకరాలు, తన భార్య పేరున 20.31 ఎకరాలు ఉన్నాయి. వ్యవసాయేతర భూములు శంకర్‌నాయక్ పేరున 5 పాట్లు , భార్యపేరున 3 ప్లాట్లు ఉన్నాయి. కమర్షియల్ ఇండ్లు శంకర్‌నాయక్ పేరున 5, తన భార్య పేరున ఒక ఇల్లు ఉంది. రెసిడెన్షియల్ ఇల్లులు శంకర్‌నాయక్ పేరున 6, తన భార్య పేరున 3 ఉన్నాయి.

బంగారం :

→ శంకర్‌నాయక్ పేరున 50 గ్రాములు, తన భార్య పేరున 250 గ్రాములు ఉన్నాయి.

కేసులు :

→ ఇప్పటి వరకు రెండు కేసులు నమోదయ్యాయి.

కాంగ్రెస్ మానుకోట అభ్యర్థి మురళీనాయక్..

మహబూబాబాద్: కాంగ్రెస్ మానుకోట ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి భూక్య మురళీనాయక్ ఆస్తులు సుమారు రూ. 7 కోట్లు, అప్పు రూ 35. 87 లక్షలు ఉంది. వారసత్వంగా వచ్చిన భూమి 10 ఎకరాలు ఉంది.



షేర్లు :

→ మురళీనాయక్ పేరున 17 ఉన్నాయి. వాటి విలువ రూ 2.01 లక్షలు.

→ మురళీనాయక్ పేరున రూ. 90,300,000 ఎల్‌ఐసీ పాలసీ ఉంది.

వాహనాలు :

→ మురళీనాయక్ పేరున 2, భార్య పేరున రెండు బైక్‌లు

బంగారం :

→ మురళీనాయక్ పేరున 25 గ్రాములు, భార్య ఉమ పేరున 150 గ్రాములు ఉంది.

వ్యవసాయేతరభూములు :

→ మురళీనాయక్ పేరున రెండు ప్లాట్లు, భార్యపేరున మూడు, కమర్షియల్ ఇళ్లు మురళీనాయక్ పేరున ఒకటి ఉంది. రెసిడెన్షియల్ ఇల్లులు మురళీనాయక్ పేరున 2, భార్యపేరున ఒకటి ఉంది. కోర్టు కేసులు మూడు ఉన్నాయి.

కాంగ్రెస్ పార్టీ భూపాలపల్లి అభ్యర్థి గండ్ర సత్యనారాయణరావు..



భూపాలపల్లి అర్బన్: కాంగ్రెస్ పార్టీ భూపాలపల్లి అభ్యర్థి గండ్ర సత్యనారాయణరావు వద్ద నగదు రూ.1.50 లక్షలు, వివిధ బ్యాంకు ఖాతాల్లో మొత్తం రూ.55.05 లక్షలు, ఇన్సూరెన్స్ రూ.లక్ష, బంగారం 20 గ్రాములు ఉంది. గణపురం మండలం బుద్దారంలో 5 ఎకరాలు, వరంగల్‌లో 1.05 ఎకరాలు, రంగారెడ్డి జిల్లాలో 0.154 ఎకరాలు మొత్తం 6.204 ఎకరాల వ్యవసాయ భూములున్నాయి. వీటి విలువ రూ.3.40 కోట్లు. గణపురం, బుద్దారం, హనుమకొండ, భూపాలపల్లిలో ఇళ్లు ఉన్నాయి. వాటి విలువ రూ.2.12 కోట్లు. మూడు వాహనాలు న్నాయి. వీటి విలువ రూ.51.05 లక్షలు ఉంది. వివిధ బ్యాంకుల ద్వారా రూ.1.76 కోట్ల రుణాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటి వరకు 5 పోలీసు కేసులు నమోదయ్యాయి.

→ సత్యనారాయణ సతీమణి పద్మ వద్ద రూ.1.80లక్షల నగదు ఉండగా బ్యాంకు ఖాతాల్లో రూ.27,248 ఉన్నాయి. ఇన్సూరెన్స్‌లు 2.90 లక్షలు, బంగారు 150 గ్రాములు, వెండి 500 గ్రాములు ఉంది. వీటి విలువ రూ.8.50లక్షలు. బుద్దారంలో 5 ఎకరాల వ్యవసాయ భూమి ఉంది. దీని విలువ రూ.75లక్షలు, రూ.3.10 కోట్ల విలువైన వ్యవసాయేతర భూములున్నాయి. హనుమకొండలో రూ.1.50 కోట్ల విలువైన ఇల్లు ఉంది. బ్యాంకు రుణం రూ.1.90 లక్షలు ఉంది.

- సార్వత్రిక ఎన్నికల కోసం ఈసీ ఎంపిక చేసిన నెలలు ఇవే..
- నవంబర్‌లో రెండు సార్లు మాత్రమే నిర్వహణ
- అత్యధికంగా ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్‌ల్లో
- ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 1989లో ఒకసారి, 2023లో తెలంగాణలో మరోసారి (ప్రస్తుతం)..

ఎలక్షన్..సెలక్షన్..

కాజీపేట: దాదాపు మూడున్నర దశాబ్దాల తర్వాత నవంబర్ నెలలో రాష్ట్ర శాసనసభకు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. 1952లో దేశంలో మొదటిసారి రాష్ట్రాలకు ఎన్నికలు జరిగాయి. ఇందులో రాష్ట్రంలో (ఉమ్మడి ఏపీ, తెలంగాణ) నవంబర్ నెలలో ఎన్నికలు ఇది జరగడం రెండోసారి. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో 1989 నవంబర్‌లో ఎన్నికలు నిర్వహించారు. అంటే 34 ఏళ్ల తర్వాత 2023 నవంబర్‌లో తెలంగాణ అసెంబ్లీకి ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. ఇప్పటి వరకు 16 దఫాలుగా ఎన్నికలు జరిగాయి.

1952లో తొలిసారిగా ఎన్నికలు జరిగాయి	1989 నవంబర్ 22
1957 ఫిబ్రవరి 25	1994 డిసెంబర్ 01
1962 ఫిబ్రవరి 08	1999 సెప్టెంబర్ 18
1972 మార్చి 15	2004 ఏప్రిల్ 20
1978 ఫిబ్రవరి 25	2009 ఏప్రిల్ 16
1983 మే 01	2014 ఏప్రిల్ 30
1985 మే 03	2018 డిసెంబర్ 07
	2023 నవంబర్ 30

ఇందులో రెండు సార్లు మాత్రమే నవంబర్‌లో జరిగాయి. ఇప్పటి వరకు ఎన్నికలు ఏ సంవత్సరంలో ఏ నెలలో జరిగాయో పరిశీలిద్దాం.



పెళ్లి సంబంధం కుదరగానే వారి వారి స్థోమత మేరకు పెళ్లి ఎంత గ్రాండ్‌గా చేయాలనే ఆలోచన చేస్తుంటారు పెద్దవాళ్లు. పెళ్లిలో కాబోయే అత్తగారి డిమాండ్ మేరకు వధువు అమ్మానాన్నలు నడుచుకుంటూ ఉంటారు. ఇందులో భాగంగా ఇటీవల మరో కొత్త డిమాండ్ కూడా వచ్చి చేరింది. కాబోయే పెళ్లికూతురు వివాహ వేడుకలో దేదీప్యమానంగా వెలిగిపోవాలి. అందరూ 'అందమైన కోడలిని సెలెక్ట్ చేసుకున్నారు అనే కితాబులు అందుకోవాలి. అందుకు, ఏ చికిత్స చేయించుకున్నా సరే!' అంటున్నారు. మరి, కాబోయే వధువులు వేడుకకు సిద్ధం కావడానికి ఎలాంటి కేర్ తీసుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో అందం పట్ల తీసుకుంటున్న చికిత్సలు.. వికటిస్తున్న పరిమాణాలు ఏమిటి? భేష్ అనదగిన విధానాలేమిటి? అనే విషయాలపై తప్పనిసరిగా దృష్టి పెట్టాలి.

ఆపరేషన్ బ్యూటీ

పెళ్లి సంబంధాల్లో 'కొత్త' డిమాండ్

''ఓ మల్టీనేషనల్ కంపెనీలో పనిచేస్తున్న సుష్మ పెళ్లి వచ్చే డిసెంబర్‌లో జరగనుంది. పెళ్లి ఫిక్స్ అయ్యాక అత్తగారు నవ్వుతూ – 'అమ్మాయీ, నీ వంటి రంగు బ్రైట్ చేయించుకో. ఫెయిర్ నెస్ కోసం ఇంజెక్షన్లు మార్కెట్‌లో దొరుకుతాయని విన్నాను. వాటిని ట్రై చేయి. ఏ ట్రీట్‌మెంట్ అయినా తీసుకో. కానీ, పెళ్లి టైమ్‌కి అందంగా తయారవ్వాలి' అని ఆర్డర్ వేసింది. ఆమె తన కోడలు పందిట్లో చందమామలా కనిపించాలని, కోడలు మొహం చూసి బంధుమిత్రులంతా నిశ్చేష్టులవ్వాలని కోరుకుంటుంది. 'అత్తగారి డిమాండ్ ఇప్పుడు నాకు ఆందోళన కలిగిస్తోంది' అంటోంది సుష్మ. ఇందుకోసం బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్స్‌తో పాటు చర్మ ఛాయలో కూడా తేడా వచ్చేలా మార్పులు చేసుకోవడానికి తెగ కష్టపడుతోంది. 'పెళ్లి అంటేనే ఎంతో ఉత్సాహం. ఫొటోల్లో, వీడియోల్లో బాగా కనిపించాలని, అందరిలో ప్రత్యేకంగా వెలిగిపోవాలని నాకూ ఉంటుంది. ఇందుకు బ్యూటీ పార్లర్స్‌కి వెళ్లడం, మేకప్ చేయించుకోవడం సాధారణంగా జరుగుతుంటుంది. కానీ, ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా ట్రీట్‌మెంట్స్ కూడా చేయించుకోవాల్సి వస్తోంది. పెళ్లి ఖర్చులే కాకుండా ఈ కొత్త తరహా ఖరీదైన ఖర్చు తలనొప్పిగా మారింది అంటున్నారు అమ్మనాన్నలు' అని బాధపడుతోంది సుష్మ.

★ ★ ★

కాబోయే అత్తగారు కోరడంతో రూప (పేరు మార్చడమైంది) తన కంటి కింది భాగం లోతుగా ఉండటం వల్ల 'అండర్ ఐ ఫిల్లర్' ఇంజక్షన్ చేయించుకుంది. దీంతో కంటి కింది భాగంలో రక్తం గడ్డకట్టి, వాపు వచ్చి, బయటకు రాలేని పరిస్థితి. త్వరలో పెళ్లి. ఆ క్లాట్ అంత తొందరగా తగ్గదు. దిక్కుతోచని పరిస్థితి.

★ ★ ★

శిల్ప అందం కోసం బొటాక్స్ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకుంది. డోస్ ఎక్కువ మోతాదులో ఇవ్వడం వల్ల ముఖంలో ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ ఇవ్వడానికి వీలు లేకుండా మారిపోయింది.

★ ★ ★

అందం పెంచుకునే విషయంలో ఒకరో ఇద్దరు కాదు అమ్మాయిలు ఎప్పుడూ తమ ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉంటారు. ఇక పెళ్లి అంటే చెప్ప నక్కర్లేదు. ప్రీ వెడ్డింగ్ షూట్ నుంచి ప్రతి సంబరాన్నీ పదిలపరుచుకోవడానికి ఎన్నో పాట్లు పడతారు. దీంట్లో భాగంగా బ్యూటీ కాన్షియస్ అమ్మాయిల్లోనూ, అబ్బాయిల్లోనూ పెరిగింది. ఈ విషయంలో ఎలాంటి చికిత్స, జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం మంచిది అంటున్నారు డెర్మటాలజిస్ట్ డాక్టర్ స్వప్న ప్రియ. వాటిలో...

ఇంట్లో ప్రయోగాలు..

చాలా మంది అందానికి ఇంటి చిట్కాలు పాటిస్తుంటారు. సహజంగా లభించే వాటితో బ్యూటీప్యాక్‌లు వేసుకుంటూ ఉంటారు. వాటి ద్వారా ఎంత సమయంలో ఎంత ప్రయోజనం ఉంటుందో కూడా చూడాలి. ఎందుకంటే, కొంతమందికి స్కార్స్, పింపుల్స్, యాక్నె, డల్ స్కిన్, కలర్ ఛేంజ్, చుండ్రు... ఇలా చాలా సమస్యలు ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. వాటికి చికిత్సనే సరైన మార్గం. ఆహారానికి సంబంధించినవి తప్పనిసరిగా పెళ్లికి రెండు నుంచి మూడు నెలల ముందు మార్పులు చేసుకోవాలి. సహజంగా చర్మంలో మార్పులు రావాలంటే పోషకాహారం మంచి ఎంపిక. అప్పుడే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

బ్యూటీ స్పాలో చికిత్స మంచిదేనా?

స్కిన్ టైటనింగ్, రింకిల్స్, స్కిన్ హైడ్రేషన్.. వంటి ట్రీట్‌మెంట్స్ బ్యూటీ స్పాలలో చేయించుకుంటారు. దీనికి కూడా ముందు సరైన కౌన్సెలింగ్ అవసరం. ఒక్కో వ్యక్తి చర్మ తత్త్వం ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. ఈ విధానంలో చర్మం రికవరీ అవడానికి కూడా సమయం పడుతుంది.

ఇంజక్షన్లు సరైనవేనా...

కృత్రిమంగా కొలాజన్, స్కిన్ బూస్టర్స్.. అని తీసుకుంటున్నారు. ఎవరో చెప్పారని కొంతమంది నర్సులను ఇంటికి పిలిపించుకొని ఇంజక్షన్లు చేయించుకుంటారు. మంచి లుక్ కోసం ట్రై చేయచ్చు. కానీ, వాటి డోసుల్లో తేడాలొస్తే మొత్తం తిరగబడుతుంది.

సహజమైన మెరుపే మేలు



డాక్టర్ స్వప్నప్రియ
సీనియర్ డర్మటాలజిస్ట్

పెళ్లి 10-15 రోజులు ఉందనగా ఏ బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకోకూడదనే విషయం ముందు గ్రహించాలి. కనీసం ఆరు లేదా మూడు నెలల ముందు బ్యూటీ చికిత్సలు చేయించుకోవచ్చు. దీని ద్వారా సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటే నివారించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కృత్రిమ అందాన్ని ఎవరూ ఇష్టపడరు. ఎప్పుడైనా సహజమైన మెరుపును ఇచ్చే బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ మాత్రమే మంచిదని గమనించాలి. అయినా తప్పదు అనుకునేవారు స్కిన్ బూస్టర్స్, ఇతర ట్రీట్‌మెంట్ వైపుగా వెళ్లచ్చు. ఇందుకు నిపుణుల పర్యవేక్షణ అవసరం.

ఆన్‌లైన్‌లో చూసి ...

సోషల్ మీడియా ప్రభావం వల్ల ఆన్‌లైన్‌లో బ్యూటీ ఉత్పత్తులు తెప్పించుకొని, అప్లై చేసుకోవడం చూస్తుంటాం. వాటి వల్ల ఇబ్బందుల పాలైన వారు చాలా మంది ఉంటారు. ఎందుకంటే, అవి వారికి ఎంత వరకు నప్పుతాయో తెలియదు.

కెమికల్ పీలింగ్

కెమికల్ పీల్‌లో బయటి నుంచి చర్మంలోకి ఎలాంటి రసాయనాలు చొప్పించరు. మృతకణాలను తొలగిస్తారు, చర్మం పై పొర నుండి టానింగ్, పిగ్మెంటేషన్ తగ్గి కొత్త పొర కనిపిస్తుంది. అయితే, దీని ద్వారా చర్మంపై కొత్త సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. నిపుణుల సలహా అవసరం. ఇంకొన్ని పీఆర్‌పీ చికిత్సలు చర్మ నిగారింపును తీసుకువస్తాయి. అయితే, వధువులు కాబోయే అమ్మాయిలు పెళ్లికి 3 నుండి 6 నెలల ముందు ఈ కాస్మెటిక్ విధానాలను ప్రారంభించాలి. ఎందుకంటే వారి సిట్టింగ్‌లలో కనీసం 3 వారాల గ్యాప్ ఉండాలి.

లైటర్ టోన్‌లకు డిమాండ్

పెళ్లి చేసుకోబోయే అమ్మాయిలు తమ ప్రీ-బ్రైడల్ విధానంలో రంగు ఫెయిర్‌గా మారడం పట్ల ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. నిజానికి, సూర్యకిరణాల నుండి మన చర్మాన్ని మనం రక్షించుకోనప్పుడు, చర్మంలో పాచెస్ ఏర్పడతాయి. కొన్నిసార్లు సూర్యకాంతి కుడి వైపున, మరి కొన్నిసార్లు ఎడమ వైపున ఎక్కువగా పడుతుంది. సూర్యుని అతినీలలోహిత కిరణాలు చర్మ కణాలను దెబ్బతీస్తాయి. పిగ్మెంటేషన్‌ను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో అంతటా 'చర్మపు రంగు' ఒకే విధంగా ఉండదు. అంటే ముఖం మీద చాలా చోట్ల టాన్ ఉంటుంది. ఈవెన్ టోన్‌ని కలిగి ఉండాలంటే ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లే ముందు ముఖంపై సన్‌స్క్రీన్‌ని అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం.

కాస్మొటిక్ ఫిల్లర్స్...

నిఖిత పెదవులు చాలా సన్నగా ఉంటాయి. రంగు చాలా తక్కువ. ఒకరోజు ఆమె కాబోయే అత్తగారు ఫోన్ చేసి 'నీ ముఖంలో పెదవులు కనిపించడం లేదు. ఏదైనా చికిత్స తీసుకో' అంది. దీంతో నిఖిత నర్సులను కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లను ఆశ్రయించింది. దీనిని లిప్ ఫిల్లర్ అని కూడా అంటారు. దీర్ఘకాలిక ఫలితాల కోసం, ప్రతి 6 నుండి 8 నెలలకు ఇంజెక్షన్లు చేయాలి. కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లే కాకుండా, హైలురానిక్ యాసిడ్ ఫిల్లర్ ఇంజక్షన్లు కూడా ఈ రోజుల్లో బాగా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఈ డెర్మా ఫిల్లర్‌లతో పెదవులు హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటాయి. పగుళ్లు రావు, పూర్తి పరిమాణంలో కనిపిస్తాయి. అలాగే, కొందరు అమ్మాయిలు అత్తింటి వారు బరువు తగ్గమన్నారు కదా అని లైపోసక్షన్ వంటి చికిత్సలు చేయించుకుంటారు. దీని వల్ల చర్మంపై చారలు ఏర్పడతాయి. అవి అంత త్వరగా పోవు. ముక్కు, పెదాలు, బ్రెస్ట్ సరిచేసుకోవడానికి కాస్మొటిక్ సర్జరీలు కూడా చేయించుకుంటారు. ఏ చికిత్స అయినా కనీసం ఆరు నెలల ముందు చేయించుకుంటే వచ్చే సైడ్‌ఎఫెక్టనూ నివారించవచ్చు.



టిప్

డ్రై ఫ్రూట్స్ గిఫ్ట్ ఇస్తున్నారా?

దీపావళికి డ్రైఫ్రూట్స్‌ను గిఫ్ట్‌గా ఇస్తుంటారు చాలామంది. అయితే డ్రైఫ్రూట్స్‌ను కొనేటప్పుడు కచ్చితంగా ఇవి గమనించుకోవాలి. ● నట్స్ రంగు ఎలా ఉందో చూడాలి. సహజంగా ఉండాల్సిన దానికంటే మరింత ముదురు రంగులో ఉంటే అవి పాడైనట్టు. రుచిగా కూడా ఉండవు కాబట్టి కొనకపోవడమే మంచిది. ● వీలైతే ఒకటి రెండు నట్స్‌ను నీటిలో వేసి, పదినిమిషాల తరువాత కొరికి చూడాలి. నానిన తరువాత కూడా గట్టిగా ఉంటే అవి చాలా పాతవి. ఇవి ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు కాబట్టి తీసుకోకూడదు. చాలా షాపులు తినడానికి శాంపిల్స్ ఇవ్వవు. ఇలాంటప్పుడు ఆ డ్రైఫ్రూట్స్‌ను తక్కువ పరిమాణంలో కొనుక్కుని పరిశీలించాలి ● నట్స్‌ని వాసన చూడాలి. ఘాటైన వాసన వస్తే అవి చాలా పాతవి. వీటికి కొద్దిగా తేమ తగిలితే వెంటనే బూజు పట్టి త్వరగా పాడవుతాయి. ఇవి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు ● నట్స్ ప్యాకెట్ మీద ఎఫ్‌ఎస్‌ఎస్‌ఏఐ ముద్ర, నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉందో లేదో చూడాలి. ఎప్పుడు ప్యాకింగ్ అయ్యింది? ఎప్పటిలోగా తినాలో సూచించే డేట్స్‌ను సరిగా చూసుకోవాలి. ఈ డేట్స్ ముద్రించని ప్యాకెట్స్‌ను కొనకూడదు ● ప్యాకెట్ మీద ముద్రించిన సమాచారాన్ని జాగ్రత్తగా చదవాలి. ప్రిజర్వేటివ్‌లు కలిపిన నట్స్‌ను కొనకపోవడమే మంచిది.

దుర్గ ఇండియా



ప్రతి స్త్రీ దుర్గ వలే...

ప్రతి స్త్రీలో ఒక దుర్గ ఉంటుంది. కాని ఆ దుర్గను అదిమి పెట్టేలా కుటుంబం, సమాజం ఆమెను తీర్చి దిద్దుతాయి. దాంతో తన మీద ఏ అన్యాయం జరిగినా చెప్పలేని స్థితికి చేరుతుంది. 'నువ్వు దుర్గవి. పోరాడు' అని చెప్తారు బెంగళూరులోని 'దుర్గ ఇండియా' టీమ్ సభ్యులు. ప్రియా వరదరాజన్ అనే యాక్టివిస్ట్ ఏర్పాటు చేసిన ఈ గ్రూప్ స్త్రీలను కుటుంబ హింస నుంచి... లైంగిక వేధింపుల నుంచి కాపాడటానికి పని చేస్తోంది. వారి పోరాటానికి శక్తినిస్తోంది.

'ప్రతి ఒక్కరూ మార్పు కోసం ఎదురు చూస్తారు. మనమే మార్పు కోసం ప్రయత్నిద్దామని ఎందుకు అనుకోరు... ఎదురు చూస్తూ కూచుంటే మార్పు వస్తుందా?' అంటారు ప్రియా వరదరాజన్.

బెంగళూరులో 'దుర్గ ఇండియా' అనే సంస్థ స్థాపించి స్త్రీల సమస్యలపై పని చేస్తున్న ప్రియ ఇటీవల బెంగళూరు మాల్‌లో ఒక వ్యక్తి స్త్రీలను అసభ్యంగా తాకడం గురించి ప్రస్తావిస్తూ 'పబ్లిక్ ప్లేసుల్లో– బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గాని ఆన్‌లైన్‌లోగాని స్త్రీల గౌరవ మర్యాదలకు భంగం కలిగిస్తే అలాంటి వారిపై చర్య తీసుకునేందుకు ఆ బాధిత మహిళకు అండగా నిలవడం మేము చేసే పని. చట్టాలు ఎన్ని ఉన్నా, పోలీసులు, మహిళా పోలీసులు ఎందరు ఉన్నా మహిళలకు సాటి మహిళ అండగా ఉంటే కలిగే ధైర్యం వేరు. తోటి మహిళలతో వారు చెప్పుకునేవి వేరు. అలాంటి వారికి యోగ్యులైన కౌన్సెలర్లతో కౌన్సెలింగ్ చేయించి దిలాసా ఇప్పిస్తాము. అంతే కాదు బాధితులను వెంటబెట్టుకొని– ఆ స్టేషన్‌కుపో ఈ స్టేషన్‌కు పో అనే బాధ లేకుండా బెంగళూరులో వన్ స్టాప్ సెంటర్స్‌లో ఫిర్యాదు చేయిస్తాము. తోడుగా మేమొస్తే బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడానికి జంకరు. ఎటొచ్చీ వారికి తోడు నిలిచే స్త్రీల బృందాలు అన్నిచోట్లా ఉండాలి' అంటుంది ప్రియ.

ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్

పదేళ్ల క్రితం ప్రియా వరదరాజన్ 'ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్' పేరుతో ఒక బ్లాగ్ రాయడం మార్పు కోసం ఆమె వేసిన మొదటి అడుగు. ఆ బ్లాగ్‌కు క్రమంగా చాలామంది మహిళా ఫాలోయర్లు వచ్చారు. వారు తమ అనుభవాలను ప్రియతో పంచుకోసాగారు. 'అందరిదీ ఒకే కథ. అందరూ మరొక స్త్రీ లాంటి వారే అని నాకు అర్థమైంది. స్త్రీల కోసం పని చేయాల్సిన అవసరం తెలియజేసింది. స్త్రీల కోసం పని చేయడం అంటే వారి పట్ల భావజాలాన్ని మార్చడమే' అంటుంది ప్రియ.

మగాడు ఎందుకు అలా చేస్తాడు?

'గతంలో సమాజంలో స్త్రీలకు ఏదైనా సమస్య వచ్చి ఆమె బయటకు చెప్పినప్పుడు– ఆమెలో ఏ దోషం ఉందో అన్నట్టుగా నిందను ఆమె మీదే వేసేవారు ఉండేవారు. వారి భావజాలాన్ని మార్చడమే చేయవలసింది. స్త్రీకి ఏదైనా అన్యాయం జరిగినప్పుడు ఆ మగాడు ఆమెతో అలా ఎందుకు చేశాడు అని ఆలోచించేలా చేస్తే సగం మార్పు వచ్చినట్టే. ఇంట్లో, వీధిలో, ఆఫీసులో స్త్రీలు ఆత్మాభిమానంతో ఉండాలంటే మగాళ్లు మారాలి. అందుకు ఒక రోజు సరిపోదు. ఒకరు పని చేస్తే సరిపోదు. ప్రతి ఒక్కరం ఏదో ఒక మేరకు పని చేయాల్సిందే' అంటుంది ప్రియ.



అందరినీ 'దుర్గ'లుగా మారుస్తూ

అన్యాయం జరిగితే వెరవకుండా ప్రతిఘటించమని ప్రియ ఆధ్వర్యంలో 'దుర్గల' బృందం చైతన్య కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. స్కూళ్లలో, కాలేజీలలో, బస్తీలలో తిరుగుతూ స్త్రీలకు తమ హక్కులను, చట్టపరమైన రక్షణను, సహాయం చేసే బృందాలను తెలుపుతుంది. 'నేను ఒంటరిదాన్ని కాను అని స్త్రీ అనుకుంటే చాలు... ఆమె పోరాడగలదు' అంటుంది ప్రియ.

ఇంత ప్రయత్నం చేసే ప్రియ లాంటి వారి సంఖ్య ఎంత పెరిగితే దుర్గలకు అంత శక్తి పెరుగుతుంది.

ఖుషీతో దిల్ ఖుష్



చిన్నతనంలో తాము పడ్డ కష్టాలు తమ పిల్లలు పడకూడదని వారికి నొప్పి తెలియకుండా ఎంతో కష్టపడి పెంచుతారు తల్లిదండ్రులు. అయితే లక్నోకు చెందిన ఖుషీ అందుకు భిన్నం. తన తండ్రిలా మరెవరూ కష్టపడకూడదని తానే ఓ సామాజిక కార్యకర్తగా మారి సాటి యువతకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది ఖుషీ పాండే.

లక్నోకు చెందిన 23 ఏళ్ల ఖుషీ పాండే బాల్యం ఉన్నావ్ అనే ఊళ్లో గడిచింది. తన తండ్రి నుంచి చిన్ననాటి విషయాలను క్షుణ్ణంగా తెలుసుకుంది. ఖుషీ తండ్రికి బాగా చదువుకోవాలని ఉండేది. కానీ పెన్సిల్ కొనే స్థోమత కూడా లేదప్పుడు. ఈ విషయం తెలుసుకుని, నాన్నలా మరెవరూ చదువుకోసం ఇబ్బంది పడకూడదు అనుకుంది. నిరుపేదలకు సాయం చేయాలని చిన్నప్పుడే గట్టిగా నిర్ణయించుకుంది.

ఖుషీ పెద్దయ్యేసరికి నాన్న వాళ్ల లక్నోకి మకాం మార్చారు. అక్కడ ఓ షాపులో పనిచేస్తూ తరువాత కాంట్రాక్టర్‌గా మారారు. ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులు కూడా రావడంతో ఖుషీ కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు మెరుగుపడ్డాయి. దీంతో ఖుషీ 'లా' పూర్తయ్యాక, సోషల్ వర్క్‌లో పీజీ చేసింది. చదువు పూర్తయ్యాక వెంటనే నిరుపేదలకు చదువు చెప్పడం ప్రారంభించింది. మురికివాడల్లోని పిల్లలను ఒక చెట్టుకింద కూర్చోబెట్టి సాయంత్రం రెండుమూడు గంటలు చదువు చెప్పేది. రోజుకి యాభై మంది వరకు ఖుషీ క్లాసులకు హాజరయ్యేవారు. తన దగ్గరకు వచ్చే పిల్లలకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పించడంతోపాటు, వారి తల్లిదండ్రులకు చదువు ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తోంది.

తాతయ్య మరణంతో...

అది 2020 ... ఒకరోజు రాత్రి ఖుషీ వాళ్ల తాతయ్య షాపు నుంచి తిరిగి వస్తున్నారు. చీకట్లో సరిగా కనిపించక ఎదురుగా వచ్చే కారు తాతయ్య సైకిల్‌ని ఢీ కొట్టడంతో ఖుషీ తాతగారు అక్కడికక్కడే చనిపోయారు. తాతయ్యను ఎంతో ఇష్టపడే ఖుషీ ఈ చేదు సంఘటనను తట్టుకోలేకపోయింది. సైకిల్‌కు లైట్ ఉంటే ఈ ప్రమాదం జరిగేది కాదు అనుకుని ప్రతి సైకిల్‌కు లైటు ఉండాలాని భావించింది. రోజూ కూలి పనిచేసుకునేవారు తమ సైకిళ్లకు లైట్లు పెట్టుకోవడానికి తగ్గ స్థోమత ఉండేది కాదు. దాంతో వాళ్లకు ఒక్కొక్కరికి 350 రూపాయల ఖరీదు చేసే లైట్లను ఉచితంగా పంచింది. ఇలా ఇప్పటిదాకా 1500 మంది వాహనాలకు బ్యాటరీతో నడిచే లైట్లను అమర్చింది. లైట్లు అమర్చడానికి 'ఇన్‌స్టాల్ లైట్స్ ఆన్ బైస్కిల్' అని రాసిన ఉన్న ప్లకార్డు పట్టుకుని వీధుల్లో తిరుగుతూ ఎంతోమందికి అవగాహన కల్పించింది. అప్పట్లో ఖుషీ చేసిన ఈ పనిని ఓ ఐఏఎస్ అధికారి వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయడంతో తెగ వైరల్ అయ్యింది. ఈ విషయం తెలిసిన ఎనభైమంది యువకులు ఖుషీతో కలిసి సైకిళ్లు, ట్రక్కులకు, ఇతర వాహనాలకు లైట్లు అమర్చడంలో ఖుషీకి సాయంగా నిలిచారు.





పాఠాలతో పైసలు సంపాదించి...

ఖుషీ చేస్తోన్న సామాజిక కార్యక్రమాలకు నిధులు చాలా కావాలి. ఇందుకు తన తండ్రి, బంధువులు సమకూర్చిన మొత్తం ఏమాత్రం సరిపోలేదు. దాంతో యూట్యూబ్‌లో 'లా' తరగతులు చెప్పడంతోపాటు, ఇతర పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేస్తూ నెలకు అరవై నుంచి డెబ్బై వేల వరకు సంపాదించి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ, నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతోంది.

మహిళలకు అండగా...

బాలికలకు శానిటరీ ప్యాడ్ ల గురించి అవగాహన కల్పించడం, విద్యుత్ సదుపాయం లేని వారికి సోలర్ ల్యాంప్స్ అందించడం, 'జీవిక సాథీ' ప్రాజెక్టు పేరుతో దివ్యాంగ మహిళలు, వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలకు కుట్టు మిషన్, జ్యూవెలరీ తయారీలో శిక్షణ ఇప్పించి వారి కాళ్ల మీద వాళ్లు నిలబడేలా చేయడం వంటి సేవా కార్యక్రమాలతో ఎంతోమందికి ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది.

ఫస్ట్ టైమ్

మంత్రముగ్ధులను చేసే దాస్తాంగోయి



● ఫౌజియా

'దాస్తాంగో ప్రదర్శన ఇస్తున్నది ఓ అమ్మాయా!!' అని బోలెడు ఆశ్చర్యపడుతూనే ప్రేక్షకుల మధ్య కూర్చున్నాడు ఒక ప్రేక్షకుడు. ఇలా కూర్చొని అలా వెళ్లిపోదాం... అనుకున్నాడు. అయితే ప్రదర్శన పూర్తయ్యే వరకు కదలకుండా కూర్చున్నాడు. ఆ హాల్‌లో నవ్వుల్లో నవ్వు అయ్యాడు. ఏడుపులో ఏడుపు అయ్యాడు. సకల భావోద్వేగాల సమ్మేళనంతో 'దాస్తాంగోయి' ఫౌజియాను ఆశీర్వదించాడు. ఉర్దూలో మౌఖిక కథాసాహిత్య కళారూపం... దాస్తాంగో.

పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన ఈ కళా రూపంలో అపారమైన పేరు తెచ్చుకొని 'ఫస్ట్ ఫీమేల్ దస్తాంగోయి'గా గుర్తింపు పొందింది ఫౌజియా...

ఢిల్లీకి చెందిన ఫౌజియాకు స్కూల్ రోజుల నుంచి సాహిత్య, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అంటే ఇష్టం. స్కూల్లో ప్రదర్శించే నాటకాల్లో పాల్గొనేది. ఫౌజియా తండ్రి మోటర్‌బైక్ మెకానిక్. ఆర్థిక పరిస్థితి రీత్యా ఫౌజియా ఎప్పుడో చదువు మానేయాలి. ట్యూషన్‌లు చెప్పగా వచ్చిన డబ్బుతో పై చదువులు చదివింది. మాస్ కమ్యూనికేషన్‌లో డిగ్రీ చేసింది.

దయాల్ సింగ్ కాలేజీలో చదువుకునే రోజుల్లో ఒకరోజు తొలిసారిగా 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శన చూసింది ఫౌజియా. ఇక అప్పటి నుంచి 'దాస్తాంగో'పై ఆసక్తి, అభిమానం పెరిగాయి. తాను కూడా 'దాస్తాంగోయి'గా పేరు తెచ్చుకోవాలనుకుంది. 'ఇది పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన కళారూపం. మహిళలు చేయలేరు. ఒకవేళ చేసినా ప్రేక్షకులు ఆదరించరు' అన్నట్లుగా చాలామంది మాట్లాడారు.

ఆ మాటలు విని ఫౌజియా కొంచెం కూడా నిరాశపడలేదు. తనపై తనకు గట్టి నమ్మకం ఉంది.

'జీవితాంతం దాస్తాంగో చెంతనే ఉండాలనుకున్నాను. ఎంతో చరిత్ర ఉన్న ఈ కళ గురించి ఈ తరంలో కొద్ది మందికి మాత్రమే తెలుసు. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ తరానికి కూడా తెలిసేలా దాస్తాంగోకు ప్రాచుర్యం తీసుకురావాలనుకున్నాను' అంటుంది ఫౌజియా.

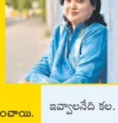
డానిష్ హుస్సేన్, మహ్మద్ ఫారూఖీ లాంటి గొప్ప కళాకారుల నుంచి 'దాస్తాంగో'ను నేర్చుకుంది ఫౌజియా. ఫౌజియా కథాసంవిధానంలో కృత్రిమమైన భాషా గాంభీర్యం వినిపించదు. పాత ఢిల్లీ యాస మాత్రమే వినిపిస్తుంది.

'మన దేశంలో ఎన్నో భాషలకు సంబంధించి ఎన్నో మాండలికాలు ఉన్నాయి. ప్రతి మాండలికానికి తనదైన సొగసు ఉంటుంది. ఈతరంలో చాలామంది తమ యాసను దాచి పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. ఇది సరి కాదు. మన ఊరు, తల్లిదండ్రులు, సంస్కృతి గురించి గొప్పగా చెప్పుకున్నట్లే మన మాండలికం గురించి కూడా గొప్పగా చెప్పుకోవాలి' అంటుంది ఫౌజియా.

ఫౌజియాకు పుస్తకాలు చదవడం అంటే ఇష్టం. ముఖ్యంగా ఉర్దూ సాహిత్యం. చిన్నప్పుడు అమ్మ, అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి, ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి, మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు...'దాస్తాంగో'లో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.

జానపద కథలు మాత్రమే కాకుండా సామాజిక సందేశం ఉన్న ఆధునిక కథలను కూడా చెబుతూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది ఫౌజియా. దేశవిభజన సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొన్న సమస్యలు, హింస గురించి కథగా చెబుతున్నప్పుడు ప్రేక్షకులు కదిలిపోయారు. కోవిడ్ కల్లోల సమయంలో ఫౌజియాకు 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి కుదరలేదు. దీంతో ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల ద్వారానే ప్రదర్శన ఇచ్చింది.

అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి, ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి, మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు... 'దాస్తాంగో'లో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.



మహాభారతం కథల నుంచి స్వాతంత్ర్యం కోసం మహాత్ముడి పోరాటం వరకు 'దాస్తాంగోయి'గా ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తున్న ఫౌజియాకు ఉర్దూ భాషలోనే కాదు హిందీ, ఇతర భాషలలోనూ 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వాలనేది కల. ఆమె కల నెరవేరాలని ఆశిద్దాం.